

108年度醫學保健講座

在各種疾病中，骨骼關節的病痛是一種令人十分不愉快的經驗，唯有身歷其境者才能體會得到其中痛苦，許多關節炎病患在關節疼痛發作時，甚至覺得寸步難行，這時才能體會到身體健康的重要性。此次特別舉辦此活動，讓大家瞭解正確生活運動保健常識，進而達到自我健康管理之目的。

- ☼ 指導單位：屏東縣政府
- ☼ 主辦單位：社團法人屏東縣聲暉聽障協進會
- ☼ 協辦單位：社團法人屏東縣聲暉聽障協進會志願服務隊
屏東縣身心障礙福利服務中心(平安基金會經管)
- ☼ 參加對象：身心障礙者、家庭成員及其主要照顧者
- ☼ 活動地點：屏東縣身心障礙福利服務中心7樓會議室
- ☼ 活動流程：



日期	時間	講題	講師
7月14日 (星期日)	08:30~08:50	報到	
	08:50~09:00	主席致詞	梁淑鶯 理事長
	09:00~10:00	介紹人體活動原理	洪裕惟 中醫師 劉千鈺 中醫師
	10:00~10:10	休息	
	10:10~11:00	上肢關節保健	
	11:00~11:40	下肢關節保健	
	11:40~12:00	綜合座談暨餐敘	梁淑鶯 理事長

☼ 活動附午餐及飲料，敬請自備環保餐具。

☼ 報名方式：為便利作業，煩請參加伙伴 電話、傳真或網路報名

☎ 電話：7372174 傳真：7354930 聯絡人：吳美惠祕書



*網路報名專用

-----請沿虛線剪下，惠予放大使用-----



108年「醫學保健講座」報名表

姓名	電話	身障類別	飲食	需要協助事項說明
			<input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 葷食	
			<input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 葷食	
			<input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 葷食	
			<input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 葷食	

